

日曜坐禅会のお知らせ

■日時 令和6年3月10日(日)(毎月第二日曜日)

午前8時30分から(坐禅20分×2回)

■会場 興慶寺本堂(八王子市上恩方町1040)

■費用 無料



2月の坐禅会では、ご住職から涅槃会について解説して頂きました



当寺では、毎月第二日曜日に、一般の方々に向けて坐禅会を行っています。

静かな環境の中、坐禅をして頂きます。
ありがたいことに、毎回、新しい参加者の方々にもご参加頂いております。
特に参加条件などありませんので、お気軽にご参加ください。

*基本的に毎月第二日曜日に開催しておりますが、寺の都合などで開催できないこともあります。

